Homéopathie : Donnons le bon mode d'emploi au corps, quand il en a besoin

Modalités de prise d'un traitement homéopathique

- une dose = 3 granules d'un tube ou le contenu d'un capuchon d'une "dose-globule"
- la dilution (30K, 200K, MK, ... ou 5CH, 7CH, 8CH, ...) est à respecter
- mode d'administration
 - laisser fondre **sous la langue** si c'est une prise unique, éventuellement à répéter après 2 semaines si pas eu l'effet escompté (cfr infra). A l'inverse ne pas le reprendre d'office si quoique ce soit bouge/a bougé!
 - afin de pouvoir répéter les prises,
 - a fortiori en cas de maladie aigue, ou pour simplement donner un maximum de chance au remède
 - on **dilue** les granules dans un bouteille d'eau (+/- 3 granules dans 1/2l, 5 granules dans un litre) qu'on boit en une journée. A chaque fois qu'on passe à coté : on secoue pour bien mélanger ("dynamiser") et on boit une/quelques gorgée(s)
 - dans les 2 cas, on **espace voire on arrête la prise du remède en cas d'amélioration**, quitte à reprendre par la suite si besoin
 - en cas d'**allaitement**, c'est maman qui prend le remède
- précautions d'usage:
 - à prendre à jeun ou au moins à distance de repas, surtout à distance des aliments au gout fort (café, chocolat, tabac)
 - à garder loin des sources de chaleur/plein soleil et des ondes électromagnétiques (wifi, micro-ondes, panneau électrique, GSM) ou stocker dans une boite en métal
 - **ne jamais arrêter vos traitements conventionnels**

Suites possibles d'un traitement homéopathique

- **idéalement : une amélioration nette, et rapide**
 - on sent que quelque chose s'est passé, même si tout ne se règle pas d'un coup évidemment (effet domino, donc on attend 1 mois avant de conclure)
- **fréquent : rien**, ou une amélioration partielle/trop limitée dans le temps
 - si rien ne se passe, c'est que le remède ne peut entrer en résonance avec votre énergie, cela ne sert à rien de prendre le tube. Il est soit mal choisi, soit il y a un parasitage, soit un blocage qui doit d'abord être levé.
 - on ré-essaye une fois 2 semaines après, mais sinon il faut continuer à chercher, [contactez-moi](#)
- **fréquent: aggravation temporaire**
 - une aggravation de 2-3 jours maximum est possible et présage généralement d'une amélioration par la suite
 - pas d'effet secondaire : il s'agit d'une aggravation d'un symptôme existant, pas de l'apparition de nouveaux symptômes
 - si une aggravation persiste plus de quelques jours: [contactez-moi](#)
- **fréquent: une élimination temporaire**
 - température, transpiration
 - labilité émotionnelle (pleurs)
 - tout écoulement: diarrhée, vomissements, rhinite, otite, sinusite, saignement de nez, ...
 - Ce n'est pas une coïncidence.
 - si cela persiste plus de quelques jours : [contactez-moi](#) afin de pouvoir accompagner/temporiser/gerer sans pour autant nuire à la guérison. C'est généralement plus facile à rattraper en homéopathie qu'à commencer à bilanther et traiter classiquement.
- **peu fréquent, mais de très bonne augure : résurgence d'un vieux symptôme**, puis résolution spontanée